

# LABORATORI 2010

## Descrizione per gli R/S

### **Nr. 1: DIRITTI A NORD, DIRITTI A SUD**

Abbiamo dei diritti, abbiamo il dovere di conoscerli, difenderli, promuoverli. Due giorni insieme di strada, riflessioni, animazione, stimoli e punti di vista nuovi, dai due lati dell'Equatore.

### **Nr. 2: SMILE TRAINING!!!**

Un weekend all'insegna del sorriso?! Questo è il laboratorio giusto!

Vivremo due giorni alla scoperta di noi stessi: le esperienze andranno dai giochi di fiducia ai giochi di comunicazione, da momenti in cui si vivranno forti emozioni ad improvvisazioni teatrali, momenti di interiorizzazione attraverso la danza gestuale, e poi ancora cenni di giocoleria, palloncini, ecc.

Durante il corso si crea un'atmosfera magica e di forte unione del gruppo, si instaurano amicizie, si vivono insieme momenti indimenticabili.

### **Nr. 3: LA COPERTA DI LINUS- Oikos non solo tossicodipendenze**

NON andremo a fare una "visita d'istruzione", tanto per vedere chi sono i tossici, come lo si diventa o come se ne esce (se se ne esce?). Non ci concentreremo su quali e quante siano le sostanze che inducono dipendenza, né sul problema proibizionismo o liberalizzazione della droga, ma ci limiteremo ad offrire, al riguardo, degli strumenti di approfondimento e il laboratorio si propone, piuttosto, di aiutare ciascun partecipante a riscoprire se stesso nella sua autenticità.

NOI TUTTI viviamo o possiamo vivere delle esperienze di DIPENDENZA da qualcosa o da qualcuno. Il tossico, dunque, non è un "alieno" o un "mostro", ma una persona che come noi tutti ha dei bisogni, in special modo di relazioni significative, ai quali ha tuttavia dato una risposta superficiale, affidandosi ad una sostanza che offre una soluzione temporanea, inappagante e alla lunga dannosa anche fisicamente, mentre viene soffocata e nascosta quella che è l'esigenza più vera e intima.

### **Nr. 4: SHAKE YOUR LIFE**

Conoscere se stessi e le proprie emozioni. Imparare a trasmettere e comunicare quanto viviamo attraverso l'arte del cinema, della musica e del teatro. Uno studio di registrazione, una sala per il montaggio cinematografico e un laboratorio emozionale saranno i luoghi che vedranno la realizzazione di un cortometraggio interamente realizzato da voi.

Mettere in gioco i propri talenti che Dio ci ha donato perché come dice il nostro Papa Benedetto XVI "Cristo nulla toglie di quanto avete in voi di bello e di grande, ma porta tutto a perfezione per la gloria di Dio, la felicità degli uomini e la salvezza del Mondo."

### **Nr 5: NATURE LAB**

Un viaggio a 360° nella natura attraverso la scoperta e l'espressione per vedere il mondo con altri occhi. Il laboratorio ha come finalità lo scopo di conoscere l'ambiente naturale tramite il mezzo espressivo.

La prima parte del laboratorio è incentrata sullo "studio della natura" tramite la forma artistica e la conoscenza dell'ambiente naturale con laboratori di fotografia di rilievo del paesaggio e la costruzione di un vero e proprio erbario. Saranno previste attività di birdwatching

### **Nr.6: I NUOVI AMICI**

"Il sorriso dell'amicizia abbatte le barriere". Ci poniamo l'obiettivo di far vivere un'esperienza di amicizia e fraternità insieme ad un'altra associazione che ha come scopo l'integrazione tra ragazzi diversamente abili e ragazzi considerati normali.

### **Nr.7 : GENERAZIONE XXX**

"Uomo e Donna li credò" è qui che sta tutta la meraviglia per essere tanto diversi, ma indispensabilmente complementari. In un mondo dove il "carpe diem" ci appiattisce e ci fa vivere i sentimenti come un bene consumistico, noi ci fermiamo per riscoprire il valore e l'importanza della sfera "affettiva-sessuale"!

### **Nr .8 : FIGLI DI UN DIO MINORE**

L'esperienza di servizio con i disabili, la condivisione, la comunità vissute con stile scout in due giorni dove ricercare se stessi attraverso l'altro. Con Foulards Bianchi delle marche alla riscoperta del servizio come volontà profonda di darsi agli altri, chiunque essi siano

### **Nr. 9: IL CODICE DA VINCI**

"Credo la Chiesa" Ma cosa è la Chiesa, cosa fa, perché c'è.... Alla scoperta delle verità su questa realtà sconosciuta ma di cui tutti parlano. Ci confronteremo sui temi di attualità nella quale la Chiesa è coinvolta per capire cosa c'è alla base di tutto.

<p><b>Nr.10: MARE...FREMITI DI VITA</b> Un'occasione per conoscere degli aspetti tecnici della nautica che vanno dalla sicurezza in mare al come si va in mare.(obbligo saper nuotare)</p>
<p><b>Nr. 11: I HAVE A DREAM</b> " Chi è chiuso nella gabbia di una sola cultura, la propria, è in guerra col mondo e non lo sa "- Due giorni da Cittadini del Mondo" Chi si sente a disagio fuori dalla propria lingua è un cittadino dimezzato ed un attore inefficace sul mondo senza spaesarsi; vedere la realtà da molte prospettive; interagendo con quelle altrui ,sentire legami comuni di umanità sotto il fluire di differenze di culture e di religioni.. Due giorni da "Cittadini del Mondo" è quello che ti proponiamo: senza barriere, in un clima di festa e condivisione con le altre culture.</p>
<p><b>Nr..12: SEMPRE PRONTI</b> <b>Il Primo Soccorso e le Competenze nelle emergenze Sanitarie</b> Se vuoi veramente vivere lo stile scout e lo vuoi fare cercando di renderti utile anche nelle situazioni di emergenza sanitaria, forse è giunto il momento di rimboccarti le maniche e buttarti con noi in questo gioco: ne vedrai di tutti i colori!</p>
<p><b>"Nr. 13: MESSA CELEBRATA E MESSA VISSUTA, i gesti della messa nella vita di tutti i giorni.</b> Quante volte durante le celebrazioni eucaristiche abbiamo pensato: "Ma che significa questo gesto, perché questo rito?" oppure "Perché c'è l'obbligo di andare a messa?" Quello che faremo in pratica? Con l'aiuto di un AE veramente eccezionale vivremo e costruiremo nei due giorni la messa minuto per minuto, rito per rito, preghiera per preghiera, facendo incarnare tutte le attese e le difficoltà di ognuno di noi e capendo come ogni momento è essenziale per vivere il successivo. "Venite e vedrete", non vi pentirete.</p>
<p><b>Nr. 14: COM'È DURA L'AVVENTURA</b> Il laboratorio, strutturato attraverso un'esperienza diretta che verrà vissuta nel corso dei due giorni a stretto contatto con la natura, mira a far riscoprire le tecniche scout, l'essenzialità e la capacità insita nell'essere scout, del sapersi adattare in ogni occasione. Sarà anche un'occasione per cercare di dare un senso al "masochismo" scout; finalmente sveleremo il significato del termine <u>essenzialità</u> e il suo scopo in una società tanto distante da questa parola.</p>
<p><b>Nr. 15: LO SCOUT È LABORIOSO ED ECONOMO.....OVVERO PERCHÉ COMPRARE LA NUTELLA SE POSSIAMO FARCELA DA SOLI???</b> Imparare ad un rover quali sono le nozioni e le tecniche culinarie finalizzate alla corretta gestione di una cambusa ad un campo l/c-e/g. Nel corso del laboratorio ci sarà una sessione sulla nutrizione dove sviscereremo quali sono gli errori e le mancanze dei nostri rover per una sana alimentazione; impareremo, facendo, a organizzare un menù x una settimana di campo, tenendo presente sia la corretta alimentazione, sia una corretta gestione delle risorse economiche. Proveremo tutti insieme l'ebbrezza di cimentarci con i fornelli, preparandoci insieme i pasti gestendo un budget assegnato, facendo da soli la spesa in maniera attenta e preparando insieme un menù che tenga conto di quanto discusso e imparato.</p>
<p><b>Nr. 16: EMISSION IMPOSSIBLE: M'ILLUMINO D'I...MEGLIO!</b> Vuoi salvare il mondo, ma non sei Bruce Willis? Hai deciso di sconfiggere il male ma Chuck Norris ha sempre il cellulare spento? Cerchi la soluzione al problema dell'energia, ma c'è sciopero dei mezzi per Pandora? Puoi farcela da solo... L'impero celeste di Kyoto raduna i suoi condottieri. Verrà un giorno in cui gli umani sapranno come usare il potere del sole, del vento e dell'acqua. Quel giorno è già arrivato... E tu? Partecipi alla lotta o stai a guardare?</p>
<p><b>Nr 17: IL NOSTRO MONDO EQUO&amp;ETICO O INIQUO&amp;EGOISTA?</b> Giocheremo e ci metteremo nei panni di quelli che sono considerati i cittadini del sud del mondo e ricercheremo delle idee che contribuiscano alla costruzione di un mondo più vivibile per la maggior parte del pianeta.</p>
<p><b>Nr. 18: E.R. SCOUT IN PRIMA LINEA</b> Il laboratorio intende far vivere agli R/S l'esperienza del primo soccorso accanto ai volontari della Croce Gialla; due giorni vissuti con loro per conoscere e partecipare attivamente all'ambiente del volontariato sanitario. Non mancheranno indicazioni e nozioni teoriche e pratiche di primo soccorso, importanti per la vita di tutti i giorni di ogni scout.</p>
<p><b>Nr.19 IL LINGUAGGIO DEL CORPO</b> Perché mentiamo con gli occhi e ci vergogniamo con i piedi ? Un viaggio per tutti coloro che hanno buona vista, ma non sanno vedere. Risvegliare i sensi , riscoprire se stessi, esprimere le emozioni con il linguaggio non verbale e imparare a decifrarlo.</p>